

# DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT .....	ii
ABSTRAK .....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	v
RIWAYAT HIDUP .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR DIAGRAM.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah .....	8
D. Perumusan Masalah .....	9
E. Tujuan Penelitian .....	9
F. Manfaat Penelitian .....	10
1. Bagi Penulis .....	10
2. Bagi Akademik .....	10
3. Bagi Perusahaan .....	11

## BAB II KERANGKA TEORI DAN KONSEP

A. Kerangka Teori .....	12
1. Kelelahan Kerja .....	12
a. Pengertian .....	12
b. Penyebab Kelelahan Kerja .....	13
c. Gejala Kelelahan Kerja .....	15
d. Jenis Kelelahan Kerja .....	17
e. Resiko Kelelahan .....	18
f. Mekanisme Kelelahan .....	19
g. Cara Mengatasi Kelelahan .....	21
h. Pengukuran Kelelahan .....	22
2. Pencahayaan .....	25
a. Pengertian .....	25
b. Istilah – istilah dalam Pencahayaan .....	26
c. Faktor – faktor yang mempengaruhi Intensitas Pencahayaan .....	28
d. Penerangan Ruangan .....	29
e. Sitem Pencahayaan di Tempat Kerja .....	30
f. Jenis cahaya yang digunakan untuk keperluan Indistri .....	31
g. Kapasitas visual pekerja .....	32
h. Sifat dari Pencahayaan .....	33
i. Standar, Prosedur dan Rekomendasi .....	36
j. Evaluasi dan pengukuran .....	34
k. Cara Pengukuran .....	38
B. Kerangka Berfikir .....	39

C. Kerangka Konsep .....	40
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	42
1. Tempat .....	42
2. Waktu Penelitian .....	42
B. Jenis Penelitian .....	42
C. Populasi dan Sampel .....	42
1. Populasi .....	42
2. Sampel dan teknik pengambilan sampel.....	43
D. Pengumpulan Data .....	44
1. Alat Pengumpul Data .....	44
2. Instrumen Penelitian .....	44
E. Analisa Data .....	49
1. Pengecekan Data .....	49
2. Teknik Analisa Data .....	52
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Analisa Univariat .....	58
1. Karakteristik Responden .....	58
2. Variabel Indipenden dan dependen .....	63
B. Analisa Bivariat .....	69
1. Uji Normalitas .....	70
2. Uji Hipotesis .....	71
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Analisa Univariat .....	75
1. Karakteristik Responden .....	75
2. Analisa Variabel Indipenden Pencahayaan.....	79

3. Analisa Kelelahan Kerja .....	81
B. Analisa Bivariat .....	82
1. Hubungan Pencahayaan Ruangan Terhadap Kelelahan Kerja .....	82
C. Keterbatasan Penelitian .....	86
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	87
B. Saran .....	88
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	